



Séniors

Gratuit

dès 60 ans

Ateliers de Prévention des Chutes & Équilibre

**Gardez votre
autonomie et
Restez en
forme !**

**12 Séances
à partir du 27/02**

**LES JEUDIS
de 9H30 à 10H30**

**Inscriptions
dès le
5 Février**



SALLE DU CHAUDRON - FÉRIN

TRANSPORT POSSIBLE SUR DEMANDE



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

**INFORMATIONS:
03 27 89 51 74
WWW.SIRA59.FR**



Séniors

4€/cours

dès 60 ans

Gym Adaptée

Toute l'année à partir du 27/02



LES JEUDIS
de 10H30 à 12H00

**Bien dans sa tête,
Bien dans son corps !**



**Inscriptions à partir
du 05 Février**



SALLE DU CHAUDRON - FÉRIN
TRANSPORT POSSIBLE SUR DEMANDE



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

INFORMATIONS:
03 27 89 51 74
WWW.SIRA59.FR



Séniors

Gratuit

dès 55 ans

L'Oasis du Part'Âge



JEUDI 21
FÉVRIER
14H00 À 16H00

Venez échanger,
partager et nous
faire part de vos
besoins, vos envies,
vos attentes.

CENTRE SOCIOCULTUREL - SIRA - ARLEUX
TRANSPORT POSSIBLE SUR DEMANDE



L'appli du Centre
App sira59



Centre Socioculturel
L'Ostrevent & la Sensée

INFORMATIONS:

03 27 89 51 74

WWW.SIRA59.FR